



# Gadu – gadu, czyli o sztuce komunikacji

Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie  
ul. Bernardyńska 3  
19 i 20 marca 2018 r.

Zapraszamy na cykl bezpłatnych warsztatów dla młodzieży na temat prawidłowości i zaburzeń w przebiegu komunikacji interpersonalnej z osobami i grupami postrzeganymi jako Inne:

## 1. Podstawy komunikacji interpersonalnej

W trakcie spotkania uczestnicy będą mieli możliwość poznać podstawowe sposoby zdobywania informacji, aktywnego słuchania oraz mówienia o emocjach, towarzyszących komunikacji między ludźmi. Warsztaty będą prowadzone w sposób aktywizujący, angażujący uczestników do udziału we wzajemnych interakcjach. Uczestnicy będą mieli możliwość nauczenia się podstawowych zasad komunikowania, które są potrzebne zarówno w codziennych kontaktach między ludźmi, jak też w sytuacjach udzielania innym pomocy. Prowadzenie: Maria Łuszczynska

## 2. „Sztuka Po–rozumienia”, czyli o mediacjach rówieśniczych

Konflikty są nieodłączną częścią naszego życia. Same w sobie nie są destrukcyjne, a jedynie ich rozwiązania mogą wyrządzać nam szkodę. Umiejętnie rozwiązywane prowadzą do rozwoju. Celem spotkania jest prezentacja mediacji, jako metody rozwiązywania konfliktów, narzędzi komunikacji stosowanych w mediacjach oraz odkrywania własnego potencjału do podejmowania roli mediatora. Prowadzenie: Katarzyna Wojtanowicz

## 3. Doświadczenie sytuacji osób starszych

Celem spotkania jest bezpośrednie doświadczenie fizycznych ograniczeń, związanych z wiekiem i utratą sprawności fizycznej. Poza możliwością założenia gerona uczestnicy będą mogli uświadomić sobie własne nastawienia oraz przekonania na temat starości i osób starszych. W trakcie spotkania uczestnicy zostaną zaproszeni do wypracowania pozytywnego nastawienia do osób starszych, a także przyjęcia postawy otwarcia na ich potrzeby. Prowadzenie: Maria Łuszczynska

## 4. Procesy komunikacyjne z osobami niepełnosprawnymi

Podczas spotkania przedstawione zostaną sposoby pracy z osobami doświadczającymi kryzysów. Omówiona zostanie problematyka niepełnosprawności jako paradoksu skutecznego pomagania w Interwencji Kryzysowej. Uczestnicy będą mieli również możliwość zapoznania się z podstawami języka migowego oraz sposobami niesienia pomocy osobom głuchym i niedosłyszącym. Prowadzenie: Beata Małucha, Daniel Zawodnik, Beata Postawa – Ćwierż

## 5. „Chłopska szkoła biznesu”, czyli o relacjach zawodowych

Gra „Chłopska szkoła biznesu” to warsztat wprowadzający w tematykę ekonomii społecznej oraz społecznej odpowiedzialności biznesu. Gracze biorący udział w dwóch rozgrywkach (klasycznej biznesowej i z nakładką ES) doświadczą faktu, że łączenie działalności gospodarczej (nastawienie na zysk) i działalności społecznej (uwzględnianie celów społecznych w bieżącej działalności) jest trudniejsze niż martwienie się jedynie o aspekt ekonomiczny. Prowadzenie: Teresa Misina, Marta Lulewicz Bohdziewicz

## 6. „Jestem tym czwartym...”

W trakcie spotkania uczestnicy dowiedzą się, jak mówić o chorobie, komunikować swoje problemy oraz umiejętnie pomagać chorującym psychicznie. Udział w warsztacie osoby doświadczającej kryzysów psychicznych – Jacka Małka i psychologa klinicznego Ewy Pabian stanie się wyjątkową możliwością poznania praktycznych sposobów pomocy osobom chorującym psychicznie. Prowadzenie: Teresa Misina

## 7. Dialog obywatelski, czyli instytucje i mieszkańcy razem wobec lokalnych problemów

Praca socjalna to nie tylko wspieranie osób, które doświadczają różnych trudności wynikających z tego, że są niepełnosprawne lub starsze albo nie mają pracy czy chorują psychicznie. To również praca z mieszkańcami zaniedbanych osiedli, w których żyją ludzie niezamożni i mniej zaradni życiowo. Zagramy w planszówkę „Społeczność w działaniu” – każdy z graczy stanie się jedną z ważnych postaci w miasteczku, które stawiają czoła lokalnym problemom. Wygracie tylko wtedy, jeśli potraficie się dogadać ze sobą i wspólnie rozwiązywać problemy mieszkańców z ich udziałem, biorąc pod uwagę ich głos. Zapraszamy do gry – mamy trzy zestawy planszówek, w każdej gra 5 osób. Prowadzenie: Izabela Rybka

**LICZBA MIEJSC NA WARSZTATY  
JEST OGRANICZONA, W ZWIĄZKU  
Z TYM PROSIMY DO DNIA  
12 MARCA PRZESYŁAĆ ZGŁOSZENIA:  
bozena.majerek@upjp2.edu.pl**

Godz.	19 marca 2018 r.	
	Lektorium II p.	Sala nr 2018 II p.
9.00-10.30	Podstawy komunikacji interpersonalnej	„Sztuka Po–rozumienia”, czyli o mediacjach rówieśniczych
10.45-12.15	Procesy komunikacyjne z osobami niepełnosprawnymi	Dialog obywatelski, czyli instytucje i mieszkańcy razem wobec lokalnych problemów
12.30-14.00	„Chłopska szkoła biznesu”, czyli o relacjach zawodowych	Doświadczenie sytuacji osób starszych
Godz.	20 marca 2018 r.	
	Lektorium II p.	Sala 218 II p.
9.00-10.30	Podstawy komunikacji interpersonalnej	„Sztuka Po–rozumienia”, czyli o mediacjach rówieśniczych
10.45-12.15	Dialog obywatelski, czyli instytucje i mieszkańcy razem wobec lokalnych problemów	„Jestem tym czwartym...”
13.00-14.30	„Sztuka Po–rozumienia”, czyli o mediacjach rówieśniczych	Dialog obywatelski, czyli instytucje i mieszkańcy razem wobec lokalnych problemów

